



# 中学硬式野球 我孫子リトルシニア



2024年 新シーズン開幕！

# Abiko Little Seniors

## 新メンバー募集



我孫子リトルシニアは、1984年から続く伝統ある中学硬式野球チームです。  
詳しくは公式HPをご覧ください。

<http://www.abiko-ls.net>



**見学・体験練習 随時受付中！**

体験練習は、毎週土曜日と試合の無い日曜日に随時開催しています。  
参加希望の方は、事務局長の古谷までお問合せください。

090-2759-5578

[info@abiko-ls.net](mailto:info@abiko-ls.net)



## 【 硬式野球を迷っている君に 】

甲子園で高校日本一を目指す君！ 神宮球場で大学日本一を目指す君！

社会人野球日本一を目指す君！ プロ野球選手を目指す君！ メジャーリーガーを目指す君！

**全部「硬式野球」です！！**

そこまで大きな目標でなくとも、高校でも野球を続けたい君。

**中学生から硬式野球を始める事が、目標への近道です！**

## 【 中学硬式野球について 】

硬式野球部のある中学校は少ない為、中学生が硬式野球をするにはクラブチームに所属するのが一般的です。高校で野球を続ける場合、中学生から硬式野球を始めた選手は高校生から始めた選手より高校野球への順応が早く、スムーズに移行できます。 プロ野球選手の多くも中学硬式野球の経験者です。

硬式球と軟式球では、ボールの伸び、弾み、スイートスポット等、大きな違いがたくさんあります。

また、ボールが重く硬い為、ケガへの配慮、ケガをしない為の準備や動作等が重要になります。

我孫子リトルシニアは、心身共に大きく変化する中学生には特に適切な指導が必要だと考えています。

## 【 クラブチームについて 】

クラブチームへの参加は、学校の部活動ではなく課外活動となります。

我孫子リトルシニアは学校の部活動との両立は可能ですが、我孫子リトルシニアの活動は、主に週末（土曜、日曜、祝日）ですので、週末に休めない部活動と野球部への入部はご遠慮いただいております。

クラブチームの活動は、主に週末のみの練習の為、平日の自主練習が重要になります。

中学校の勉強や部活等忙しい学校生活の中、自主的に毎日の練習をこなしていくという大変さも乗り越えなくてはなりません。

## 【 我孫子リトルシニアについて 】

我孫子リトルシニアは、1984年から続く伝統ある中学硬式野球チームです。

我孫子市上沼田野球場を拠点としていますが、このグラウンドはかつて高校の野球部で使用していたとても広い野球専用のグラウンドです。グラウンド整備専用のトラクターをはじめ、ピッチングマシン等、充実した設備を誇ります。女子更衣室も完備されており、女子選手も積極的に受け入れています。

指導者は、長年中学硬式野球の指導をされている中場監督をはじめ、多くの指導者が在籍しています。

また、外部指導者として元プロ野球選手やフィジカルトレーニングコーチ、プロダンサー等、各界の専門家を招いての指導も行っています。

さらに、ご協力いただけるお父様向けにNPBの審判員による審判講習会も毎年開催しております。

さらに詳細はホームページをご覧ください。⇒ <http://www.abiko-ls.net>

このように充実した環境を誇る我孫子リトルシニアで、高校野球につながる心技体を身に付けてください。3年間頑張った先には、大きく成長した自分自身と、信じあえる仲間ができています。

## 【 見学・体験練習について 】

体験練習、練習の見学については、随時受け付けております。

実際の練習を体験したい見学したいというご要望がございましたら、事務局長の古谷までご連絡ください。

電話：090 - 2759 - 5578

Mail：info@abiko-ls.net

